

# **Liste d'équipement pour la piste appalache**

## **POUR LES PIONNIERS SEULEMENT**

### **Matériel personnel:**

#### **1. Matériel indispensable:**

- Une paire de bottes de marche (avec excellentes semelles à rainures accentuées)
- Imperméabilisant en pâte pour bottes
- Sacs de plastique (genre "Zip-Lock") 1 gallon (15) et sacs plus petits (10)
- Une paire d'espadrilles légères
- Une serviette de grandeur moyenne et une débarbouillette
- Deux paires de pantalons courts
- Un pantalon long (genre pantalon de survêtements sportifs)
- Un gilet chaud
- Un imperméable (poncho)
- Trois sous-vêtements
- Trois paires de bas de coton
- Trois paires de bas de laine
- Trois gilets à manches courtes (T-shirt)
- Un coupe-vent
- Un maillot de bain
- Un chapeau
- Une tasse et une assiette en métal ou en plastique (l'ensemble gamelle n'est pas nécessaire)
- Une cuillère
- Une gourde
- Un sac-à-dos à armature interne ou externe ayant une ceinture abdominale et des bretelles coussinées.
- Un matelas de sol (type "foam" ou gonflable)
- Un sac de couchage (il y a un choix de matériel d'isolation très diversifié. La fibre synthétique est recommandée, par exemple: "Polargard", Hollofill II", etc.)
- Sifflet de bonne qualité
- Bandage élastique
- Une brosse à dents et pâte dentifrice
- Huile à mouche (pas d'aérosol)
- Lampe de poche
- débarbouillettes de type « Wet Ones »
- Savon biodégradable
- Tuque et gants (Pas toujours chaud les sommets !!)

- Housse en nylon pour sac-à-dos ("Cover-pack")
- Élastiques avec crochets aux extrémités (2)
- Molesquine "Dr. Scholl's" (Fortement suggéré pour les ampoules)
- Si porte des lunettes, avoir une deuxième paire en cas de perte ou de bris

**Matériel facultatif:**

- Un couteau
- Une paire de guêtres (Elles protègent les chevilles et imperméabilisent le bas des jambes.)
- Un appareil photo, pellicule
- Lacets
- Jeux de cartes, "AKI"
- Papier, livres, crayons
- "Chapeau-moustiquaire"
- Ensemble de fil et aiguilles
- Attache pour lunettes
- Bas de nylon (protègent des ampoules)
- Nécessaire de toilette

**Pour les séniors il faudra prévoir du linge de rechange qui leur sera apporté lors du ravitaillement.**

**Très important:** Si tu es déjà pionnier, n'oublie pas d'apporter ton amulette.

**N.B.** Cette liste d'équipement est pour la piste seulement, prévoir d'autres vêtements pour le séjour au camp.